

PROGRAMMA



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



Giovedì 7 ottobre (ore 21.00) Presentazione del Corso e 1^a lezione teorica:
*Abbigliamento, attrezzatura personale, tecniche di progressione.
Fisiologia ed Alimentazione nella pratica speleologica*

Domenica 10 ottobre (ore 7.00) 1^a uscita pratica:
Palestra di Fondarca (Pieia, PU)
Introduzione alla tecnica di progressione su corda.

Giovedì 14 ottobre (ore 21.00) 2^a lezione teorica:
*Topografia e orientamento.
Sicurezza e organizzazione escursione in montagna.*

Domenica 17 ottobre (ore 7.00) 2^a uscita pratica:
Grotta del Mezzogiorno (Pierosara, AN)
Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.

Giovedì 21 ottobre (ore 21.00) 3^a lezione teorica:
*Cenni di geologia generale, morfologia carsica e speleogenesi.
Catena di Sicurezza, caratteristiche e resistenza dei materiali.*

Domenica 24 ottobre (ore 7.00) 3^a uscita pratica:
Palestra di Monte Tezio – Parete Bellucci (Colle Umberto I, PG)
Approfondimento sulle tecniche di progressione su corda.

Giovedì 4 novembre (ore 21.00) 4^a lezione teorica:
*Ecosistema di un ambiente carsico. (biospeleologia)
Cenni e nozioni di Rilievo Ipogeo.*

Domenica 7 novembre (ore 7.00) 4^a uscita pratica:
Grotte del massiccio del Monte Cucco
Tecnica di progressione su corda a squadre separate in grotte di media profondità.

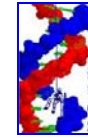
Giovedì 11 novembre (ore 21.00) 5^a lezione teorica:
*Organizzazione del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico.
Organizzazione del Club Alpino Italiano e della Scuola Nazionale di Speleologia.*

Ven 12, sab 13, dom 14 novembre (ore 7.00) 5^a uscita pratica:
Antro del Corchia – Traversata Eolo-Serpente (Levigliani, LU)
Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.

La Direzione comunicherà quanto prima agli allievi il luogo e la data della cena di fine corso durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione

N.B.: La Direzione si riserva di apportare, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.

con il patrocinio
FEDERAZIONE UMBRA GRUPPI SPELEOLOGICI



con il contributo
REGIONE dell'UMBRIA



il
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI PERUGIA



organizza il

**XXXVI CORSO SEZIONALE di
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA
7 ottobre – 14 novembre 2010**

Il Corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti, tecnici, sportivi, culturali e naturalistici e si articolerà in 5 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

NOTIZIE PER I PARTECIPANTI

Il Corso è aperto a tutti coloro che abbiano compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 15 unità; oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva ed accettate in caso di rinunce o nel caso si renda possibile aumentare il numero massimo dei partecipanti.

Verranno prese in considerazione solamente le adesioni accompagnate dalla relativa quota di iscrizione.

All'atto dell'iscrizione dovrà essere presentato un **certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non** e due **fotografie in formato tessera**.

La partecipazione al corso è subordinata alla presentazione del certificato medico.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di **€130,00 per i soci C.A.I. e €180,00 per non soci** e comprende:

- Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra ed in grotta;
- Iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (per i non soci C.A.I.);
- Materiale didattico e manuali;
- Utilizzo del materiale tecnico spelo-alpinistico personale;
- Utilizzo del materiale tecnico di gruppo;
- Cena di fine corso
- Attestato di Partecipazione;

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota di iscrizione, tutti i pasti, i pernottamenti e le altre eventuali spese logistiche.

ATTREZZATURA PERSONALE

I partecipanti dovranno provvedere a proprio carico alle seguenti attrezzature:

- indumenti da escursionismo (maglione, giacca a vento, guanti, calzamaglia, copricapo, ecc.);
- tuta in unico pezzo tipo "meccanico";
- guanti di gomma;
- stivali di gomma sotto al ginocchio con suola scolpita o pedule da trekking alla cavaglia;
- quattro batterie stilo a lunga durata tipo AA;

Prima di procedere ad eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo o al Direttore del Corso.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Il termine ultimo per effettuare l'iscrizione è giovedì 30 settembre 2010. Le iscrizioni si accettano presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia in Via Santini, 8 (Perugia) - tel. 0755847070 - gruppo@speleopg.it.

La sede del Gruppo è aperta per iscrizioni ed info il giovedì dalle ore 21,30 alle ore 24,00. Per informazioni telefonare a Mauro 3299785868 – mauro.barbieri@umbracom.it - oppure Andrea 3484528551 - andrea@speleopg.it.

E' possibile procedere alla pre-iscrizione al corso compilando il modulo qui di seguito inviandolo via Fax: 0755847070 oppure tramite e-mail: gruppo@speleopg.it assieme alla ricevuta di versamento di €100,00 a titolo di anticipo sul costo del corso sul conto corrente bancario intestato a: **Andrea Zangarelli** - IBAN: **IT04M0605503000000000006898** inserendo come causale: CORSO SPELEO 2010 seguito dal vostro cognome.

NOTIZIE GENERALI

Tutte le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia - Via Santini,8 - Perugia. La partenza in occasione delle uscite pratiche avverrà ogni domenica successiva le lezioni teoriche all'ora e dal luogo che di volta in volta verranno stabiliti al termine delle lezioni teoriche del giovedì sera.

Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche. Gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti ad una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate.

La Direzione si riserva di apportare, senza alcun preavviso, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.

MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

Cognome e Nome	<input type="text"/>		
Luogo e Data di nascita	<input type="text"/>		
Domiciliato in	<input type="text"/>		
Città	<input type="text"/>	CAP	<input type="text"/>
		Prov.	<input type="text"/>
Tel.	<input type="text"/>	E-mail	<input type="text"/>
Il Sottoscritto <input type="text"/> chiede di potersi iscrivere al XXXVI Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia, dichiara di essere a conoscenza ed accettare il regolamento ed il programma del corso.			
Allega alla presente domanda la ricevuta del versamento di €100,00 a titolo di anticipo al costo del corso.			
Si impegna, inoltre, a completare l'iscrizione nei tempi indicati consegnando certificato medico idoneo e due fotografie in formato tessera.			
spazio riservato alla segreteria:			
Data			
Pre-Iscrizione n° A mezzo di Il Ricevente			

GARANZIA DI RISERVATEZZA

La informiamo che i dati personali da Lei conferiti saranno oggetto di trattamento da parte del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia (di seguito GSCAIPG) nella qualità di Titolare. Il trattamento sarà svolto dal GSCAIPG tramite mezzi cartacei ed elettronici ai fini esclusivi della Sua qualità di socio o di partecipante al corso nel pieno rispetto delle norme contenute nel D. Lgs 196/2003. Per eventuali rettifiche dei suoi dati personali o nel caso voglia esercitare i suoi diritti in materia potrà farlo scrivendo a: Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia - Via Santini, 8 - 06123 Perugia (PG). Per tutto quanto non citato nel presente testo farà fede il regolamento vigente del GSCAIPG.